



ایڈز کا علاج، صرف احتیاط

ایڈز کیا ہے:

ایچ آئی وی وائرس 8 سے 10 سال تک خاموش حثیت سے جسم میں موجود رہ کر آہستہ آہستہ انسانی مدافعتی نظام کو ناکارہ بناتا ہے، جو ایڈز کا باعث بنتا ہے

علامات:

مستقل تھکاوٹ رہنا - وزن کا گرنا - ڈائریا ہونا - متلی اور قے ہونا

روک تھام:

ہمیشہ مستند لیبارٹری سے ٹیسٹ شدہ خون استعمال کریں۔

مستند ڈاکٹر سے علاج کروائیں۔

ہمیشہ نئی سرنج استعمال کریں۔

شیو کرواتے وقت ہمیشہ نیابلیڈ استعمال کریں۔

غیر محفوظ جنسی تعلقات سے اجتناب کریں۔

علامات ظاہر ہونے کی صورت میں ڈاکٹر سے لازمی مشورہ کریں۔

اہم حقائق:

ساتھ بیٹھ کر کھانا کھانے یا مشترکہ برتنوں کے استعمال سے ایڈز نہیں پھیلتا۔

آپس میں گلے ملنے اور ہاتھ ملانے سے ایڈز نہیں پھیلتا۔

مشترکہ غسل خانہ اور بیت الخلا کے استعمال سے ایڈز نہیں پھیلتا۔

مجھرا اور کیٹروں کے کاٹنے سے ایڈز نہیں پھیلتا۔

کھانسنے اور چھینکنے سے ایڈز نہیں پھیلتا۔